

## PROGRAMACIÓN 5ª QUENDA VERÁN CampUSC 2022

01/09/2022 XOVES	HORA	A	B	HORA	C1	C2	D1	D2	E	F
	8:45-9:30	BENVIDA		8:45-9:30	BENVIDA					
	9:30-10:15	BOS DÍAS		9:30-10:00	BOS DÍAS					
	10:15-11:00	BENVIDA Q5	BENVIDA Q5	10:00-11:00	BRILÉ	LONXITUDE	ACROSPORT	LANZ. PESO	TWINCON	VELOCIDADE
	11:00-11:30	MERENDA		11:00-12:00	LONXITUDE	VOLEI-GLOBO	LANZ. PESO	ULTIMATE	VELOCIDADE	RUGBI-FLAG
	11:30-12:30	CONTOS	SALTOS	12:00-12:30	MERENDA					
	12:30-13:30	SALTOS	PARACÁIDAS	12:30-13:45	VOLEI-GLOBO	BRILÉ	ULTIMATE	ACROSPORT	RUGBI-FLAG	TWINCON
	13:30-14:00	REUNIÓN		13:45-14:00	REUNIÓN					
	14:00-14:45	DESPEDIDA		14:00-14:45	DESPEDIDA					

02/09/2022 VENRES	HORA	A	B	HORA	C1	C2	D1	D2	E	F
	8:45-9:30	BENVIDA		8:45-9:30	BENVIDA					
	9:30-10:00	BOS DÍAS		9:30-10:00	BOS DÍAS					
	10:00-13:30	AREA RECREATIVA CHANS (A BAÑA)		10:00-13:30	AREA RECREATIVA CHANS (A BAÑA)		RUTA DOS MUIÑOS (A BAÑA)			
	13:30-14:00	REUNIÓN		13:30-14:00	REUNIÓN					
14:00-14:45	DESPEDIDA		14:00-14:45	DESPEDIDA						

05/09/2022 LUNS	HORA	A	B	HORA	C1	C2	D1	D2	E	F
	8:45-9:30	BENVIDA		8:45-9:30	BENVIDA					
	9:30-10:15	BOS DÍAS		9:30-10:00	BOS DÍAS					
	10:15-11:00	VELOCIDADE	EQUILIBRIO	10:00-11:00	CAZA BANDEIRA	PARACÁIDAS	VOLEIBOL	TWINCON	BREAKDANCE	ULTIMATE
	11:00-11:30	MERENDA		11:00-12:00	FIGURAS	CAZA BANDEIRA	LONXITUDE	VOLEIBOL	LANZ. PESO	BREAKDANCE
	11:30-12:30	OBRADOIRO	VELOCIDADE	12:00-12:30	MERENDA					
	12:30-13:30	EQUILIBRIO	OBRADOIRO	12:30-13:45	PARACÁIDAS	FIGURAS	TWINCON	LONXITUDE	ULTIMATE	LANZ. PESO
	13:30-14:00	REUNIÓN		13:45-14:00	REUNIÓN					
14:00-14:45	DESPEDIDA		14:00-14:45	DESPEDIDA						

06/09/2022 MARTES	HORA	A	B	HORA	C1	C2	D1	D2	E	F
	8:45-9:30	BENVIDA		8:45-9:30	BENVIDA					
	9:30-10:00	BOS DÍAS		9:30-10:00	BOS DÍAS					
	10:00-13:30	PISCINA		10:00-13:30	PISCINA					
	13:30-14:00	REUNIÓN		13:30-14:00	REUNIÓN					
14:00-14:45	DESPEDIDA		14:00-14:45	DESPEDIDA						

<b>07/09/2022</b> <b>MÉRCORES</b>	<b>HORA</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>HORA</b>	<b>C1</b>	<b>C2</b>	<b>D1</b>	<b>D2</b>	<b>E</b>	<b>F</b>
	8:45-9:30	BENVIDA		8:45-9:30	BENVIDA					
	9:30-10:15	BOS DÍAS		9:30-10:00	BOS DÍAS					
	10:15-11:00	XIROS	PROPIOCEPCIÓN	10:00-11:00	BALONCESTO	LANZ. PESO	VELOCIDADE	DODGEBOL	LONXITUDE	HÓCKEY HERBA
	11:00-11:30	MERENDA		11:00-12:00	TWISTER	BALONCESTO	RUGBI-FLAG	VELOCIDADE	VOLEIBOL	LONXITUDE
	11:30-12:30	MUSICAL	XIROS	12:00-12:30	MERENDA					
	12:30-13:30	PROPIOCEPCIÓN	MUSICAL	12:30-13:45	LANZ. PESO	TWISTER	DODGEBOL	RUGBI-FLAG	HÓCKEY HERBA	VOLEIBOL
	13:30-14:00	REUNIÓN		13:45-14:00	REUNIÓN					
	14:00-14:45	DESPEDIDA		14:00-14:45	DESPEDIDA					

<b>A</b>	Nacidos/as a partir do 21/12/2017.
<b>B</b>	Nacidos/as entre 20/12/2016 e o 20/12/2017.

<b>C1</b>	Nacidos/as entre 21/07/2015 e o 19/12/2016.
<b>C2</b>	Nacidos/as entre xaneiro de 2015 e o 20/07/2015.
<b>D1</b>	Nacidos/as entre marzo de 2013 e decembro de 2014.
<b>D2</b>	Nacidos/as entre o 10/08/2012 e febreiro de 2013.
<b>E</b>	Nacidos/as entre maio de 2011 e o 09/08/2012.
<b>F</b>	Nacidos/as en abril de 2011 e anteriores.